

## tees / gewürze/ räuchereien

<b>almampferblätter</b>	samen rumex alpinus
<b>almrosenblüten/ blätter</b>	rhododendron ferrugineum
<b>alpinkratzdistel</b>	cirsium spinosissimum
<b>alpinweide/ blauweide</b>	salix alpina
<b>arnika</b>	arnica montana
<b>augentrost</b>	euphrasia officinalis
<b>beinwell</b>	symphytum officinale
<b>bergbohnenkraut</b>	satureja montana
<b>bergkiefer</b>	pinus mugo
<b>birke/blätter/stiele</b>	betula glandulosa
<b>brenn esel</b>	urtica dioica
<b>dost</b>	origanum vulgare
<b>eberesche/vogelbär</b>	sorbus aucuparia
<b>edeldistel/alpendistel</b>	carduus defloratus
<b>edelfarn/süssholz/edelsüss</b>	polypodium vulgare
<b>engelswurz blätter/blüten/samen</b>	archangelica officinalis
<b>enzianwurz/blätter</b>	gentiana lutea radix
<b>erle/schwarzerle</b>	alnus glutinosa
<b>estragon</b>	artemisia dracunculus
<b>farn(wurmfarn)</b>	dryopteris villarii
<b>fenchelsamen</b>	foeniculum vulgare
<b>fichtenwipfel</b>	picea abies
<b>goldmelisse</b>	monarda didyma
<b>goldrute</b>	solidago virgaurea
<b>goldrute - kanadische</b>	solidago canadensis
<b>gundelrebe</b>	glechoma hederacea
<b>habichtskraut</b>	hieracium pilosella
<b>hagebutte</b>	rosa canina
<b>hasel</b>	corylus colurna
<b>himbeerblätter/blüten/samen</b>	rubus idaeus
<b>holunderblüten</b>	sambucus nigra
<b>holunder rot blätter/beeren</b>	sambucus racemosa
<b>hopfen</b>	humulus lupulus
<b>huflattichblätter/blüten</b>	tussilago farfara
<b>johanniskraut</b>	hypericum perforatum
<b>karde</b>	dipsacus sylvestris
<b>kerbel blätter/samen</b>	anthriscus sylvestris

<b>königskerze</b>	verbascum densiflorum
<b>koriander</b>	coriandrum sativum
<b>kranewitt</b>	juniperus communis var. saxatillis
<b>kuhschelle</b>	pulsatilla montana
<b>kümmel</b>	carum carvi
<b>kunigunde</b>	eupatorium cannabinum
<b>labkraut</b>	galium verum
<b>lavendel/speik</b>	lavandula angustifolia
<b>lärche/felsengebirgslärche</b>	larix lyallii
<b>lichtnelke</b>	silene dioica
<b>löwenzahn</b>	taraxacum officinale
<b>mädesüss/wiesenkönigin/ziegenbart</b>	filipendula ulmaria
<b>margerite</b>	leucanthemopsis alpina
<b>meisterwurz/blätter/samen/blüten</b>	peucedanum ostruthium
<b>melde</b>	atriplex hastata
<b>melisse</b>	melissa officinalis
<b>minze grün</b>	mentha spicata
<b>minze rot</b>	mentha smithiana
<b>moosbeerblätter/heidelbeerblätter</b>	vaccinium myrthillus
<b>neunheilwurz/blätter/blüten</b>	petasites paradoxus
<b>preiselbär/grantn</b>	vaccinium vitis-idea
<b>quendel</b>	thymus pulegioides
<b>rainfarn</b>	tanacetum vulgare
<b>ringelblume</b>	calendula officinalis
<b>rotklee</b>	trifolium pratense
<b>salbei</b>	salvia officinalis
<b>schachtelhalm</b>	equisetum arvense
<b>schafgarbe</b>	achillea millefolium
<b>schwalbenwurzenzian</b>	gentiana asclepiadea
<b>schwarze königskerze</b>	verbascum nigrum
<b>silberstorchschnabel</b>	geranium argenteum
<b>sonnwendgürtel/werzwich/beifuss</b>	artemisia vulgaris
<b>speik</b>	valeriana celtica
<b>spitzweg erich</b>	plantago lanceolata
<b>steinklee gelb</b>	melilotus officinalis
<b>steinklee weiss</b>	melilotus albus
<b>süssholz/engelsüss/edelfarn</b>	polypodium vulgare
<b>topinamburwurz/ blätter /samen</b>	helianthus tuberosus
<b>trollblume</b>	trollius europaeus

<b>vergissnichtmein</b>	myosotis alpestris
<b>waldmeister</b>	galium odoratum
<b>weidenröschen</b>	epilobium angustifolium
<b>weissdorn</b>	crataegus laevigata
<b>weixel/wildkirsche</b>	prunus avium
<b>wermut</b>	artemisia absinthium
<b>wilde malve/käsepappel</b>	malva sylvestris
<b>zirbenflechte</b>	lichen pina
<b>zirbenherz/nadeln/zapfen</b>	pinus cembra

kräutermischungen

- **kraftlaggl:** bergkiefer, meisterwurz, schafgarbe
- **ruhestifterin:** almrose, speiklavendel, steinklee
- **almtraum:** alpinweide, dost, estragon, hagebutte, holunderblüte, kranewitt, mädesüss, sonnwendgürtel, steinklee, steinmelisse, zirbenherz